

# Träningskort

## Stegmetoden - Steg 1



Namn

- |                                   |                          |       |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|
| BRÄDET (3-4)                      | <input type="checkbox"/> | ..... |
| PJÄSERNAS GÅNG (6, 8 + BONDEN 11) | <input type="checkbox"/> | ..... |
| KNUFF (16, 18)                    | <input type="checkbox"/> | ..... |
| HOTA (9, 12)                      | <input type="checkbox"/> | ..... |
| GÅ UTAN ATT BLI TAGEN (LÖSBLAD)   | <input type="checkbox"/> | ..... |
| FÖRSVAR MOT HOT (14, 15, 17)      | <input type="checkbox"/> | ..... |
| SCHACKA (22)                      | <input type="checkbox"/> | ..... |
| TA SIG UR SCHACK (23, 24)         | <input type="checkbox"/> | ..... |
| MATT MED TVÅ TORN (TRÄNARE)       | <input type="checkbox"/> | ..... |
| KLOCKAN (TRÄNARE)                 | <input type="checkbox"/> | ..... |